



Saturday, August 26, 2023



2023年8月26日(星期六)

地址: Guoji Ribao Building, Jl. Gunung Sahari XI No. 291, Lt. 3, Jakarta 10720 电话: (021) 6265566 Ext. 3204
网站: gospelexpress.id Email: newgospelexpress@gmail.com 编辑部: 0878 8899 3727



看糖尿病思神恩



泛滥成灾的糖尿病

据联合国 2022 年报告, 现今全球超过 5.37 亿成年人患有糖尿病(为全球成年人口 10.5%)。如果不采取适当的措施, 预计到 2030 年, 总人数将升至 6.43 亿(11.3%)。自 1980 年以来, 糖尿病患者人数已经增加了两倍, 糖尿病可分成: 一型糖尿病(多在儿童期发病, 患者胰脏不能产生胰岛素), 和二型糖尿病(人体不能有效利用胰岛素, 肥胖和缺乏活动是主因)。为提醒世人警惕和防范, 联合国定了每年十一月十四日为“世界糖尿病日”。

糖尿病能损害心脏, 血管, 眼睛, 肾脏和神经。能导致心脏病发作, 中风和肾衰竭, 损害眼睛的血管, 导致永久性视力损失; 因神经损伤和血流不畅, 严重者需要截肢。糖尿病的急性并发症有低血糖症, 酮症酸中毒, 非酮高渗性昏迷(死亡率极高)。

糖尿病的救命仙丹

有人称胰岛素(insulin)为糖尿病患者的救命仙丹, 这也是二十世纪医学界最重大的发明。在人类尚未发现胰岛素之前的十九世纪, 糖尿病不但致命, 也是医生束手无策的疾病。一旦发病, 患者瘦弱, 尿水频频且带有大量糖分, 患者在一至两年内必死无疑, 其可怕程度, 比起二十世纪初期爆发的“爱滋病”, 可说是有过之而无不及。当年控制病情唯一办法就是禁食物, 而患者最后, 因体内缺乏胰岛素而产生大量酮体代谢产物, 多死于糖尿病酮酸中毒(Diabetic Ketoacidosis)。

柳暗花明又一村



Sir Edward Albert Sharpey-Schafer

1889 年, 有两位研究内脏消化器官的德国科学家 Josef von Mering (1949-1908) 和 Oskar Minkowski。他们发觉将狗的胰脏摘除后, 会使狗得糖尿病, 狗不久后必死亡。因此, 科学家明白, 降血糖的物质就在胰脏内。1910 年, 英国生理学家 Sir Edward Albert Sharpey-Schafer (1850-1935) 发现, 糖尿病患者的胰脏中缺少一种化学物质。他将其命名为 insula, 意思是“岛屿”。

1921 年 7 月 27 日, 加拿大多伦多大学的年轻外科医生班廷(Sir Frederick Grant Banting, 1891-1941) 和他的助手贝斯特(Charles H. Best, 1899-1978) 从狗胰脏内成功地分离出激素胰岛素, 这是治疗糖尿病最重要的突破之一。1922 年一月, 在加拿大多伦多的一间医院内, 他们第一次用胰岛素救治一个糖尿病危殆病患, 一个十四岁男孩 Leonard Thompson, 在二十四小时内, 他的高血糖从 520 度下降到接近正常水准的 120 度。随此而来, 他们在同僚科利普(James Bertram Collip,

1892-1965) 和麦克劳德医生(Dr. John Macleod) 的帮助下, 一种纯净的胰岛素面世了, 这次是从牛的胰脏(pancreas)中提取出来的。

胰岛素能救治糖尿病! 这个好消息立刻传遍了世界各地, 千千万万的病患得到医治。1923 年, 班廷和麦克劳德两位医生获得了诺贝尔医学奖, 他们与贝斯特和科利普分享了诺贝尔医学奖, 又把发明胰岛素的生产权以一块钱美金卖给药厂, 并且说: “让世界上再没有人因患糖尿病而得不到胰岛素医治。”如此无私胸怀, 令人肃然起敬。



Charles H. Best and Sir Frederick Grant Banting, c.1924

百年后的今天

胰岛素发明至今已有一百年, 医治了千千万万人的生命, 也是新旧患者一直沿用的良药。笔者在数年前, 曾回多伦多探亲, 那次我回到我的母校—多伦多大学, 也到医学院参观。在其大堂里面, 竖立着贝斯特医生(Dr. Best)及班廷医生(Dr. Banting)这两位造福世人的科学家铜像。笔者当年在医院工作的小楼旁, 也命名为班廷大楼(Banting Build-

ing), 每天, 笔者都怀着感恩的心上班。

是的, 感谢主! 胰岛素能医治糖尿病, 医治了千千万万的患者, 对他们确实是再生父母, 有救命之恩。不过, 要得医治, 患者必须承认自己不幸患上糖尿病, 而且愿意接受医治(如按需要每天吃药, 或注射胰岛素, 注意运动和饮食等等)又要持之以恒。

写到“再生父母, 救命之恩”, 不禁令人想起神的独生子耶稣基督的救贖。请看:

1. 胰岛素医疗, 只对糖尿病患者有用。但是, 世上每一个人都需要耶稣基督的救恩, 无人例外, 因为自

的教主都是会死亡的人, 他们连自己都无法拯救, 又怎能拯救你和我?

2. 医生不一定因为爱糖尿病患者才医治他们, 也不会因此牺牲自己的生命。而耶稣基督救贖世人, 是因为祂爱我们至切, 而且是舍命代死的救贖。因圣经宣告: “神爱世人, 甚至将祂的独生子赐给他们, 叫一切信祂的, 不至灭亡, 反得永生”(约翰福音 3:16)。耶稣基督福音所到之处, 如野火燎原, 蒙祂拯救的世人, 何止千万亿?

3. 胰岛素要每天应用, 才能有效。因为胰岛素只能治标, 不能治本。要治本, 必须要胰脏移植。多年前, 笔者一个患了严重糖尿病的同侪, 不晓得为什么有一天忘记了注射胰岛素, 后来昏迷不醒, 无法救活。

而耶稣基督的福音, 却是大有功效的: 一次得救, 永远得救。圣经如此形容这个新人: “若有人在基督里, 他就是新造的人, 旧事已过, 都变成新的了”(哥林多后书 5:17)。这新造的人, 不再是个随波逐流, 行事存心虚妄, 心地昏昧, 与神生命隔绝的人。他“心志改换一新”, 而且“这新人是照着神的形像造的, 有真理的仁义和圣洁。”(以弗所书 4:23-24) 这个新人生命已有了彻底的改变, 从他的身上流露出基督的美善与圣洁, 连认识他的人也会羡慕他的改变。

看到这里, 可能你会说: 有的人, 自称是基督徒, 但品行比不信者更糟糕, 他也能上天堂? 神公平吗? 亲爱的朋友, 一个人是否真心悔改, 神是知道。请看圣经的记载:

“我耶和华是监察人

心, 试验人肺腑的, 要照各人所行的, 和他作事的结果报应他。”(耶利米书 17:10)

主耶稣自己也曾说: “凡称呼我主阿, 主阿的人, 不能都进天国。惟独遵行我天父旨意的人, 才能进去。当那日必有许多人对我说: 主阿, 主阿, 我们不是奉你的名传道, 奉你的名赶鬼, 奉你的名行许多异能么。我就明明的告诉他们: 我从来不认识你们, 你们这些作恶的人, 离开我去罢。”(马太福音 7:21-23)

是的, 神是轻慢不得的。愿我们能常常自我警惕, 检讨自己的言行是否与得救的恩相称。

4. 胰岛素只能帮助患者在世上的日子。耶稣基督的救恩, 不但使我们在世上的日子蒙福, 而且得福气直到永恒, 有什么比永生的确据更好, 更有福呢?

看今生: 因为有圣灵居住在我们的心里, 作我们随时的帮助。当我们痛苦担忧时, 神亲自安慰; 在软弱无助时, 祂鼓励扶持, 即使当我们缠绵病床, 或面对死亡时, 因圣灵的同在, 我们永不孤单, 依然有属天的平安。

看永生: 我们因信靠耶稣, 罪孽得神的赦免, 我们不至灭亡, 反得永生! 离世时会到天堂, 与神永远同在, 那是多么美好的事!

亲爱的读者, 这样的人既充实而且有意义, 是一个不畏死亡, 又充满喜乐和盼望的得胜人生。你愿意接受耶稣基督的救恩吗?

◎林向阳 来源: 翼报